

教育関係者 各位

日本ピア・サポート学会北海道支部 主催  
日本ピア・サポート学会、南北海道教育臨床研究会 後援  
北海道教育委員会、知内町教育委員会 後援

# ピア・トレーナー養成ワークショップinネイパル森

2011年10月1日(土)～2日(日)

## 参加者募集中

現代の子どもについて人間関係能力やコミュニケーション能力の低下が叫ばれてもいます。また学校には、いじめを受けて悩む子、登校をしづる子、集団に入れない子、友達関係をうまく結べない子などさまざまなストレスをかかえる子どももいます。そこでトレーニングを受けた子ども達が仲間づくりや居場所づくりのために、互いに援助し合うピア・サポート活動が、今、教育関係者に注目され急速に普及が進んでいます。ピア・サポートとは、子ども同士で支援することができる力をトレーニングやその後のサポート活動を通じて育成し、思いやり溢れる学校風土を醸成していく教育活動です。

このワークショップは、日本ピア・サポート学会認定の「ピア・トレーナー」の資格取得の規定に基づいたカリキュラムを受講生も講師も共に宿泊し2日間にわたり行うものです。ピア・サポートの概論からトレーニング、サポート活動、マネージメント等を系統的に学び、修了後はトレーナー申請することができます。

- 1 日 時 2011年 10月 1日(土) 10:00～21:00  
10月 2日(日) 9:00～16:00
- 2 場 所 北海道立森少年自然の家「ネイパル森」(茅部郡森町字駒ヶ岳)
- 3 講 師 中出 佳操 (ピア・コーディネーター 北翔大学教授)  
(予定) 石垣 則昭 (ピア・コーディネーター 登別市立緑陽中学校長)  
齋藤 敏子 (ピア・コーディネーター 知内町立湯ノ里小学校長)  
塩見 浩二 (ピア・コーディネーター 市立函館高等学校教諭)
- 4 参加費用 10,000円 (通常13,000円のところ特別措置。当日受付でお支払いください。)
- 5 お申込み、お問い合わせ 北海道支部事務局長(齋藤敏子)へお願いいたします。

参加申込者の (1)氏名、(2)性別、(3)年齢、(4)勤務先学校名(職名)、  
(5)宿泊、食事の予定、(6)連絡先EメールもしくはFAX番号  
をお知らせください。

の方法 Email; [saito@shiriuchi.jp](mailto:saito@shiriuchi.jp)

の方法 FAX; 01392-6-2780(湯ノ里小学校 齋藤敏子宛)

の方法 郵便; 049-1211 上磯郡知内町字湯ノ里156-61 湯ノ里小学校 齋藤宛

の方法 電話; 01392-6-2011

できるだけの方法でお願いいたします。がダメな場合は

- 6 締めきり 9月5日まで。(ただし定員になり次第締め切ります)

<裏面もお読み下さい>

ピア・トレーナー養成ワークショップ in ネイバル森 <内 容>

< 1 日目 > 平成 23 年 10 月 1 日 (土)

時間	領域	内 容	講師	
10:00 ~ 10:25	25	開講式		
10:30 ~ 12:00	90	ピア・サポート概論	定義、歴史、特性、全体像	齋藤
12:00 ~ 13:00	60	(昼食・休憩)		
13:00 ~ 14:30	90	コミュニケーション訓練	自己理解・他者理解「心のハート」 グループワークの基本と留意点	中出
14:40 ~ 16:10	90	コミュニケーション訓練	一方通行・相互通行のコミュニケーション	中出
16:10 ~ 17:40	90	(夕食・入浴・休憩)		
17:40 ~ 18:40	60	課題解決技法	課題解決5つのステップ	塩見
18:50 ~ 20:20	90	課題解決技法	AL'Sの法則	石垣
20:30 ~ 21:20	50	フリーディスカッション	膝詰め談義	齋藤

< 2 日目 > 平成 23 年 10 月 2 日 (日)

時間	領域	内 容	講師	
7:00 ~ 8:30	90	(起床・ラジオ体操・ 朝食・散策)		
8:40 ~ 10:10	90	プランニング	児童生徒のサポート活動づくり	塩見
10:20 ~ 11:30	70	スーパービジョン	危機対応とスーパービジョン	石垣
11:30 ~ 12:30	60	(昼食・休憩・荷物整理)		
12:30 ~ 13:20	50	ピア・サポートの実際	実践者からの発表	
13:30 ~ 14:20	50	実施の枠組みの決定	プログラム導入のデザイン	齋藤
14:30 ~ 15:30	60	プログラムの評価	評価の意義と方法	齋藤
15:40 ~ 15:50	10	アンケート記載		齋藤
15:50 ~ 16:00	10	閉講式		

講師の配置は暫定です。変更になることがあります。

ネイバル森の宿泊料は1泊 1000 円(9月 30 日も宿泊可能)。朝食 500 円。夕食 700 円。

全員宿泊しての研修を予定していますが、事情によっては考慮します。

用語説明

**ピア・サポート (Peer Support)** 子どもたち同志で支援することができる力をトレーニングやサポート活動を通じて育成し、思いやりあふれる学校風土を醸成していく教育活動

**ピア・サポーター (Peer Supporter)** ピア・サポート活動を実際に展開するトレーニングを受けた子ども

**ピア・トレーナー (Peer Trainer)** サポーターとなる子どもをトレーニングする教師

**ピア・コーディネーター (Peer Coordinator)** トレーナーを養成するスーパーバイザー

ワークショップ修了後のピア・トレーナー資格認定申請手続きについて

- 1 . 日本ピア・サポート学会に入会していること (入会金 3000 円 年会費 5000 円)
- 2 . 養成研修修了証明書を添付して申請書を提出すること (審査料 5000 円)
- 3 . カウンセリングに関する研修歴が 24 時間以上あること (研修証明書の写しを提出)
- 4 . ピア・サポートに関するレポートを提出すること (A 4 用紙に 4 枚程度)
- 5 . トレーナー資格は 5 年後に更新手続きをしなければ失効する