

## あったか言葉をあつめよう

ねらい:あったか言葉って知っていますか?みんなで考えて、いっぱい探そう。そして、いっぱい使って心とからだを元気にしよう。

所要時間:40分程度

準備物:あったか言葉を記入できる用紙

すすめ方

時間	内容	留意点
導入	<p>「心とからだの元気大作戦」の裏ワザ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心とからだを元気にしてくれる裏ワザがあります。ヒントは友達です。なにかなあ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペアになって話し合う。考え付いたペアは二人で手をつないであげる(ピア・ピアハンドサイン<sup>i</sup>)。コミュニケーションの機会を増やす。</li> <li>・冷たい言葉は、心や身体を痛めることを押さえる。</li> </ul>
主活動	<p>あったか言葉を集めよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・友達から言ってもらって「うれしいなあ」と思う言葉ってどんなものがあるか、一人で考えて紙に書き出す。</li> <li>・隣同士でペアになり、同じものがあれば、その言葉を で囲む。</li> <li>・ペアで意見がまとまったら、二人で手をあげて(ピア・ピアハンドサイン)指名されたペアは発表する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発表された「あったか言葉」を板書する。</li> <li>・「がんばって」が、時にはつらくなることを伝える。</li> </ul>
まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あったか言葉を、学級でいくつ聞くことができるかよく耳を傾けようね。</li> </ul>	

### 事後対応

- ・「あったか言葉」を学級に掲示し、あったかい学習環境をつくってください。
- ・朝の学級活動や、終わりの学級活動で、聞くことができた「あったか言葉」を発表しあったり、先生が聞いた「あったか言葉」を伝えたりしましょう。

<sup>i</sup> 隣同士に座ったペアで、それぞれの内側の手を重ね合って、手をあげる。