

【学級で行う心のケア】プログラム

安心・つながり（絆）・表現づくりをめざして

= 幼稚園～小学校中学年用 =

教職員のみなさんへ

だれもが、誰かの役に立ちたいと願っています。他者とのつながりや、感謝される体験を豊かにつくり、これからの幸せな未来を切り拓く子どもたちを育てていくことができることを願っています。

日本ピア・サポート学会

<p>【ねらい】 楽しく、友だちとうまく関係をつくる活動を行い、安心して表現することができる、あたたかな思いやりでつながる子どもたちを育てる。</p>	
<p>心とからだを元気にしよう Part 1</p>	<p>大地震の恐怖や大切な人を亡くした喪失感などによって、さまざまなストレス反応は自然な反応であることを伝えます。話を聞いてもらうことや、リラックスすることが気持ちや身体を楽にすることができることを学びます。</p>
<p>心とからだを元気にしよう Part 2</p>	<p>不安な気持ちやイライラする気持ちで、自分や友達をきずつけないように、そして、心とからだを元気にする方法をみんなといっしょに学びます。</p>
<p>いっしょに遊んで、友だちにインタビュー</p>	<p>楽しく遊ぶことで心とからだを元気にします。そして、お友達にインタビューをして、お話をいっぱいします。</p>
<p>あったか言葉をあつめよう</p>	<p>あったか言葉って知っていますか？みんなで考えて、いっぱい探そう。そして、いっぱい使って心とからだを元気にしよう。</p>
<p>あったか言葉をつかおう</p>	<p>あったか言葉を、どのように使ったらいいのでしょうか。ロールプレイを通してイメージ化を図り、思いやりある行動を促進します。</p>
<p>友だちっていいなあ 人間っていいなあ (サポートプラン)</p>	<p>どんなに幼くても、誰かの役に立つことができます。一步一步、すすんでいくために、何ができるかを考え、取り組んでいく気持ちや態度を育てます。</p>
<p>日常生活を通して</p>	<p>サポート活動の実施 で計画したサポートプラン（行動計画）を実行できるように支援します。 学級活動、学校行事、放課後等の活動、地域での活動、復旧のための活動など、地域や子どもたちの実態に応じて実施できるように支援します。</p> 