

「ウェルビーイングを学ぶためのリトリート 5 日間」
参加者募集についてのご案内

向暑の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、当研究所におきましては、国際高等研究所、京都大学等と連携し、数年にわたり、「ウェルビーイング」に関する研究に取り組んでまいりました。このたび、米国から講師を招聘し、「ウェルビーイング」をテーマとしたリトリートを開催いたします。リトリートとは、日常の生活場所を離れて自分自身の内面へも目を向け、専門性の向上と更新を図る研修です。

招聘します講師は、ウェルビーイングに関する知見が深く、ユネスコで国際チームを率いるなどの高い専門性と、州や自治体、大学、民間企業等における豊富な研修実績を有しております。昨年は、京都大学大学院教育学研究科（地域連携教育研究推進ユニット）と連携して、ハワイにおいて、3 日間のリトリートもご指導いただきました。その際には、参加者全員から「とても 3 日間では足りない、もっと研修を受けたい」と高い評価をいただき、このたび、さらに内容を充実させ、5 日間で開催する運びとなりました。今回は、自然豊かな国際高等研究所にて開催し、宿泊棟への宿泊も可能です（定員に限りがございます。お申し込み順に承ります）。

また、「自然とのつながり」を深めることが、ウェルビーイングにおいて重要なことから、今回は特別にハワイと日本でご活躍中の東洋医学博士を招聘し、「アーシング」の学びもご用意します。

世界的にご活躍の第一線の講師陣から、ウェルビーイングとは何か、組織やコミュニティでいかに創出するかについてともに学び考える機会をご提供します。リトリート 5 日間の研修は、すべて全通訳つきで行いますので、英語力のご心配はございません。ぜひこの機会に、ウェルビーイングについての第一線の知見を深めていただき、よりよい組織やコミュニティ、社会、ひいては、国、世界をめざすために、役立てていただければ幸いです。

記

1 日 程 令和 7 年 7 月 30 日（水）～ 8 月 3 日（日）

日程	7 月 30 日 （水）	7 月 31 日 （木）	8 月 1 日（金）	8 月 2 日（土）	8 月 3 日（日）
時間	受付 9:30 10:00-17:00	10:00-17:00	※9:30-12:30 13:30-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00
備考	※ 8 月 1 日（金）の午前中 9:30-12:30 は 亀井士門先生による「アーシング講座」となります。				

2 場 所

国際高等研究所 〒619-0225 京都府木津川市木津川台 9 丁目 3 番地

バーチャルツアー <https://kicx-icu.com/vr/ias/>

施設案内 <https://www.ias.or.jp/about/facility>

施設フォトギャラリー https://www.ias.or.jp/about/facility/ias_photogallery

3 テ ー マ 「ウェルビーイングを学ぶためのリトリート 5 日間

ーウェルビーイングについて知り、ウェルビーイングを創出するためにー
（概要は次頁参照）

4 講 師 【ウェルビーイングの理論と実践】

スコット・ヴァン・ルー氏、キャンディス・バタイユ氏
米国にて、ユネスコ国際チームリーダー、脳研究所教授等を務める他、
州、自治体、大学、企業、学校等を対象とした豊富な研修実績をもつ。
(通訳：教育国際コンサルタント 井上 幸 氏)

【アーシング講座】（8月1日午前中）

亀井 士門 氏 ハワイジュジュベクリニック院長
東洋医学博士、米国アーシング研究所諮問委員

- 5 参加対象 ウェルビーイングの知見と実践力を修得し、コミュニティや所属組織、社会、
国、世界に貢献したいと考える方。研修中は通訳が常駐しますので、参加者の
英語力は問いません。定員は 30 名程度。

6 参加費用

(1) 【国際高等研究所 宿泊棟へ宿泊する場合】 165,000 円

費用に含まれるもの

5 日間のプログラム参加費、5 日間の昼食代、資料代、寝具代、宿泊費、懇親会代、保険料。

★宿泊について

- ・男女別に家族棟 A（4LDK タイプ）、家族棟 B（3LDK タイプ）にてご宿泊いただきます。
家族棟の様子は下記をごらんください。
https://www.ias.or.jp/about/facility/ias_photogallery
- ・2 名一室を基本としますが、参加人数によって、可能であれば 1 名一室でご滞在できるように調整いたします。
- ・相部屋の相手のご希望がございましたら、メールにてお申し込みの際にお知らせください。
また、4 名以上でお申し込みいただきますと、家族棟一棟を使用していただけます（6～7 名まで一棟に宿泊できます）。
- ・部屋割りにつきまして、特にご希望がない場合は、事務局にお任せください（ご事情やご希望のある方はお気軽にご相談ください）。
- ・宿泊棟へ宿泊できる人数には限りがございます。お申込み順に、定員になるまで受け付けます。ご検討の方は、メールか電話にてご一報ください。
- ・前泊をご希望の方（29 日（水）の宿泊）は、お申し込みの際にお知らせください。お一人 5,000 円にて承ります。

(2) 【宿泊しない場合】 135,000 円

・費用に含まれるもの

5 日間のプログラム参加費、5 日間の昼食代、資料代、保険料。

(3) 【アーシング講座のみを受講する場合】 5,000 円（昼食は含まれません。）

※8月1日（金）午前中の「アーシング講座」のみの受講が可能です。

(4) 【一部だけ参加したい場合】

- ・1 日の受講料は 3 万円です。
- ・アーシングの講座の受講料は 5,000 円です。

※事務局までご事情をご連絡ください。

(備考)

【宿泊施設（家族棟）（研究者棟）について】

- ・長期滞在が可能な施設となっており、キッチン、冷蔵庫、炊飯器、電子レンジの他、フライパンなどの主な調理器具、食器、洗濯機などが備えられています。
- ・夕食は、徒歩圏内にレストラン等があります。また、スーパー、コンビニなどで食材を買って調理することも可能です。

【お車でのご来場について】

- ・駐車場が広いため、お車でご来場いただけます。

【分割払いのご案内】メールにてお知らせください。

- ・宿泊する場合（7月 65,000 円、8月 50,000 円、9月 50,000 円）が可能。
- ・宿泊しない場合（7月 85,000 円、8月 50,000 円）が可能。
- ・アーシングの講座のみのご受講、またはリトリートの一部のみのご参加の場合、分割払いはお利用いただけません。

7 申込方法

件名「リトリート申込」または「アーシング講座申込」とし、公益財団法人 未来教育研究所事務局のメールアドレス info@mirai-kyoiku.or.jp まで、次の①～⑦を送信してください。

- ①お名前
- ②ふりがな
- ③申込内容（リトリート5日間、またはアーシング講座のみ）
- ④国際高等研究所での宿泊（希望する、希望しない）
※リトリートの方のみ。アーシング講座のみの場合は宿泊できません。
※前泊(5,000 円)をご希望の方は、お知らせください。
- ⑤性別（男性、女性） ※部屋割のため
- ⑥日中に連絡のつく電話番号
- ⑦支払い方法（一括または分割、アーシング講座は一括のみ）

8 申込締切 7月20日まで（宿泊棟は定員に達し次第締め切ります。）

9 事務局 公益財団法人未来教育研究所
〒650-0004 兵庫県神戸市中央区北長狭通 4-3-13 兵庫県私学会館 4 階
TEL：078-954-8222
E-MAIL：info@mirai-kyoiku.or.jp

10 内容の概要

	主なテーマ
1日目	科学的知見に基づくウェルビーイング—なぜウェルビーイングが必要か—
2日目	ウェルビーイングとレジリエンス
3日目	午前中：アーシング講座（亀井士門先生） 午後：ウェルビーイングとストレス、燃え尽き症候群の防止
4日目	職場におけるウェルビーイング
5日目	これからに向けて—一個人と職場のウェルビーイングのためのロードマップの作成—

★リトリート講座参加者対象に、9月に、ズームによる振り返りのオンラインセッションを予定しております（参加自由）。

ウェルビーイングの向上にご関心があり、実践的な知見を得ることで、課題の解決に今後活かせるのではないかとお考えの方はぜひご参加ください。世界の第一線で活躍する講師陣により、豊かな経験の場をご用意してお待ちしております。

【事務局】お問合せはこちらまで

公益財団法人未来教育研究所（FERI）
兵庫県神戸市中央区北長狭通 4-3-13
Eメール info@mirai-kyoiku.or.jp
TEL 078-954-8222（担当 高見）